

臺北市信義區三興國民小學主題統整課程自編教材教學設計表

一、單元名稱：第一次接觸

二、編寫者：溫秀芬老師

三、適用年級及領域：一年級健康與體育領域

四、設計理念及目的：小朋友都喜歡跟球玩，藉由孩子的好奇心，我們設計 6 節課的活動讓孩子跟球玩，喜歡球、愛上球，為以後的「籃球風，瘋籃球」奠定良好的根基。

五、教學目標：

- 1.能表現簡單的全身性活動。
- 2.利用身體動作以操作球。
- 3.能表現出運球的基本能力。
- 4.結合一系列的基本動作，表現出簡單的動作技能。

六、能力指標（校本能力指標）：

- 3-1-1 表現簡單的全身性活動
- 3-1-2 利用身體動作以操作設備
- 3-1-3 表現出操作器材的基本動作能力
- 3-1-4 結合一系列的基本動作，表現出簡單的動作技能。

七、課程與教學活動：

能力指標 (校本能力)	教學概要(流程)或重點	時間	議題融入	評量方式	教學資源
3-1-1 3-1-2 3-1-3 3-1-4	<p>背景分析</p> <p>一年級孩童注意力較不能集中：講解時善用標語提示，掌握重點。</p> <p>教學活動及流程</p> <p>準備活動</p> <p>(一) 暖身活動</p> <p>健康操：safe out 運動身體好</p> <p>(二) 發展活動</p> <p>第一節：身體的感覺</p> <p>從腳尖、腳背、小腿、膝蓋、大腿、髖關節、腹部、胸部、脖子、臉、頭頂、後腦、脖子、脊椎、臀部……做全身的按摩。</p> <p>第二節：單手拍球</p> <p>以慣用手拍球，拍一下，停一下，感受球在掌心接觸的感覺。</p> <p>第三節：另一手拍球</p> <p>第四節：雙手交替拍球</p> <p>第五節：連續拍球達 40 下</p> <p>第六節：拍球遊戲</p> <p>過河拆橋：放低重心連續拍球。</p> <p>足下工夫：用力拍球，使球彈高。</p> <p>分組觀摩：全班分組，進行觀摩學習，老師指導講評。</p> <p>(三) 綜合活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 收拾器材 2. 獎勵時間：上課態度、秩序表揚。 3. 整理：擦汗、洗手、喝水 <p>帶回教室 準備下課</p>	7 28 5		實作 觀察 操作 演練 演練 演練 演練 自評 互評 講評	以書面紙 製作說明 注意事項 錄音機 球 球 球 球 以書面紙 製作說明 注意事項 口頭讚美 棒棒糖